

Gil Konstantin, »Illustriertes Handbuch des Taekwondo — Koreanische Kampfkunst und Selbstverteidigung«

Falken-Verlag, 6272 Niederrhausen; 2. A./1983, Hardcover 248 S. über 550 Fotos (1026 Abb.) DM 29.80, Bd. 4053

Beschreibung/Inhalt

O.g. Buch ist das aufwendiger gemachte Nachfolgebuch des vom gleichen Autor bereits vor Jahren im gleichen Verlag erschienenen (und immer noch erscheinenden) Werkes »TKD-korean. Kampfsport« (Bd. 0347 152 S., 408 Abb., kart. DM 12,80). Es soll dieses wohl vor allem hinsichtlich der Entwicklung des TKD zu neuen Formen (Poomses) ablösen. Daß genau dieser Umstand (das teurere Buch enthält keine hyongs, sd. die Poomses und das andere Buch umgekehrt) nicht aus dem Titel/Cover ersichtlich wird, halte ich für einen nicht zu entschuldigenden Mangel, wodurch sich wohl schon mancher ahnungslose Käufer arg getäuscht sah.

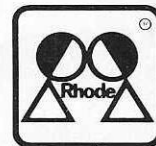
Der Autor K. Gil weist sich laut Klappentext als erfahrener Taekwondoka aus, z. Zt. tut er sich ja auch als ständiger Mitarbeiter dieser Zeitschrift und sachkundiger Vor-Ort-Berichterstatte nationaler und internationaler TKD-Veranstaltungen hervor, bei denen er z.T. ja auch als Bundeskampfrichter selbst eine qualifizierte Rolle spielt. Mittels besserem Papier, größerem Umfang, aufwendigem Deckeleinband, und wohl auch detaillierteren und neuen Lehrinhalten wurde dieses Buch zum wohlfeilen Handbuch ge-



stylt: Nach dem Einleitungskapitel »Was ist TKD« folgt ein kurzer geschichtlicher Abriss mit Angaben zur Entwicklung des TKD bis 1982. Die im Abschnitt »Reformen, Veränderungen u. Fortschritt« geforderte Einigkeit der TKD-Stilrichtungen werden mit Bildern des »Kukkiwon« belegt. Der 4-seitige Gymnastik-Teil bebildert und textet 11 wichtige Übungen zur Lockerung und Dehnung. Auffallend der Hinweis, daß vor dem Dehnen der Körper gut erwärmt sein soll. Ausgreifendere Behandlung der Gymnastik überantwortet der Autor an das reichhaltige Re-

pertoire, das ja jedem (guten) Trainer eignet. Den Grundtechniken werden 50 S. eingeräumt, denn auf sie kann sich auch noch der bankrotte Wettkämpfer stützen. (Leider nur) Pauschalverweise zu diesbezüglichen Trainingsvariationen. Die Techniken werden in neuer Terminologie, z.T. auch mit Beigabe der herkömmlichen bezeichnet. Besonders eindrucksvoll mit vielen Bildern und übersichtlichem Text werden die verschiedenen Stellungen verständlich gemacht. Dem Abwehren werden 9 S. gewidmet. Die Standard-Blocks wieder mit aussagekräftigen

Ablaufbildfolgen dargestellt, der Text bleibt detailhaltig und nicht überformalisiert. Nach 2 Seiten — selten zu sehenden — Abwehrtechniken mit dem Fuß, wird zu den Angriffstechniken, nämlich 7 S. Arm-Stoßtechniken, 2 S. Hand-Stiche und 7 S. Schläge übergegangen und zwar wie im oben bezeichneten deutlichen Verfahren. Auch in diesem Teil werden die Techniken jeweils als einzelne, d.h. isoliert rein als Grundtechnik abgehandelt.



武道衣

Technikserien, Kombinationsmöglichkeiten mit verschiedenen Stellungen usw. werden nicht angesprochen. Auch bei der Erklärung der so wichtigen Fußtechniken fehlt nur wenig, was doch wohl nur der fortgeschrittene conaisseur od. Meister vermissen möchte. Und doch hätte zumindest der als Grund-Kampftritt so weitverbreitete »baldung-chagi« eine breitere Ausführung erfahren dürfen. Bei yop-chagi wird nicht gesagt, ob der Fuß des angezogenen Beines das Knie des Standbeines berühren soll. Dwit-chagi wird als solcher erklärt, allein das zugehörige Bild läßt den Unterschied zu einem momdolyo-yop-chagi nicht erkennen. Seite 67 findet sich die dankbare Übung der Reihen-Tritte. Sprungtechniken sind wieder sehr anwenderfreundlich erklärt. Es folgen die Teile abgespro-

chener Kampf, 12 Sambo-taeryon-Kombinationen, 10 zu Ein-Schritt-Kampf, 9 zu Fußkampf und 11 zu halbfreiem Kampf. Auch die zur Partnerübung gehörige Zeremonie wird beschrieben. Die 24 S. Selbstverteidigung stellen je eine Abwehrvariante für typische Angriffsarten (auch mit Waffen) vor. Der weitaus größte Teil des Buches mit 106 Seiten ist den Poomse (Taeguk 1-8 und Koryo — Ilyo) gewidmet. Hier ist jede Aktion bebildert und per Ziffer betextet. Endlich — und hoffentlich auch endgültig — an die Hand gibt der Teil »Prüfungsordnung der DTU« das Prüfungsprogramm bis einschl. 6. Dan. Es folgt ein Auszug aus der Wettkampfordnung der DTU für Freikampf, von diesen 13 Seiten wohlge-merkt nur Auszug — 10 Seiten taktische Zeichen des Kampf-leiters.

Bewertung

Die Seiten 243 und 244 be-enden das Buch mit Bildern von Kampfszenen, die jedoch wohl nur bindungstechnisch nötig waren — denn z.B. im »TKD-aktuell« sah man schon besseres. Um es gleich voran-zustellen: von der Aufma-chung her, dürfte das Buch wohl nur unter Anstrengung noch verbesserungsfähig sein (außer daß der teilweise doch recht großzügige Umgang mit der Platzausnutzung — so z.B. S. 92/93, 115,119,236 — etwas stutzig macht. Inhaltlich erfüllt das Werk allemal die Anforderungen eines Grund-Lehrbuches für Anfänger und als Nachschlagewerk für Fort-geschrittene. Die Benutzung als Referenzwerk allerdings hat der Autor dadurch er-

schwert, daß deine Register angefügt sind, keine Kontakt-adressen z.B. von den Landes-verbänden, und am schwer-sten, daß die Paragraphen der Wettkampfordnung zu »Leich-te Verfehlungen« und »schwe-re Verfehlungen« einfach nicht vollständig sind. Dassel-be gilt für die taktischen Zei-chen der Kampfleiter/-richter. Überhaupt einmal auf den ab der Prüfung zum 2. Kup gefor-derten Freikampf mit Weste einzugehen, hat sich der Au-tor wohl einer weiteren ver-besserten Auflage vorbehal-ten. Das fehlt also — wie auch überhaupt Angaben zum gei-

**Jahres-
abonnement**
Inland DM 36,-
Ausland DM 36,-
zuzügl. Porto

TAEKWONDO-Aktuell

informiert, illustriert,
unterhält, bildet.
Die Fachzeitschrift für den,
der mehr wissen
will.

stigen Aspekt des Übens, Trainierens mit Köpfchen oder zu den Elementen der Techni-ken außerhalb ihren wohlge-stalten Ablauf (wie Hüftein-satz. Schwerpunktverlagerung, Impuls usw.). Um auch noch meine letzten kritischen Ein-wände bervorzukramen: Teil-weise erschienen mir die für Halffreikampf und Hosinsul vorgeschlagenen Kombinati-onen als nicht exemplarisch

Taekwondo-Verlag in eigener Sache

Redaktionsschluß: Ende des Vormonats
Erscheinungsweise: monatlich, Mitte d. Monats

BÜCHERKISTE

... top fit mit SPORTBÜCHERN!

Modernes Krafttraining Für Fitness + Körperaufbau, 165 Abb.	DM 16,80
Karate... mit bloßen Händen Die exakte Grundtechnik, 141 Abb.	DM 11,80
Die 12 Karate-Kata Die wichtigsten Kata, 491 Abb.	DM 16,80
Taekwondo Kompaktlehrgang wirksamer Kampftechnik, 104 Abb.	DM 11,80
Kung-Fu Die Techniken des chinesischen Boxens, 144 Abb.	DM 16,80
Sai Die Verteidigungstechnik mit der Waffe, 114 Abb.	DM 13,80
Fechten mit der Faust Das moderne Faustkampfbuch, 80 Abb.	DM 11,80
Kendo Lehrbuch des japanischen Schwertkampfes, 700 Abb.	DM 29,80
Iai-do Das blitzschnelle Ziehen der Waffe, 192 Abb.	DM 13,80
Kyudo Die Kunst des japanischen Bogenschießens, 231 Abb.	DM 29,80
Chronik alter Kampfkünste Techniken aus 3 Jahrhunderten, 312 Abb.	DM 18,80
Sumo Der traditionsreiche japanische Nationalsport, 47 Abb.	DM 18,80
Gymnastik Zweckmäßige Körperschule für Budoka, 221 Abb.	DM 16,80

Durch **Nachnahmeversand** (oder Vorkasse + DM 4,-) **bebildeter Prospekt gratis!**
VERLAG WEINMANN Beckerstr. 7, 1000 Berlin 41 Tel.: (030) 8 55 48 95

und inspirativ (zum selbst wei-terentwickeln genug. Das war mir zu brav, zurückhaltend und vor allem nicht demon-strativ genug (man sollte Techniken wählen, bei denen der Gegner nicht nur dann selbst wirkungen zeigen muß, wenn er verletzt wird. Höhe-punkt des Buches sind die Techniken der Pistolenab-wehr — hier müssen selbst Großmeister noch jahrelang üben, um sich auf diese Kün-ste jemals verlassen zu kön-nen. Doch sollte man sich von die-ser zusammengesuchten Kri-tik nicht beirren lassen — dies Buch ist bis zum Hinauswach-sen über den 1. Dan gut und gerne sein Geld wert, vor al-lem, wenn man Poomse lernt auch noch länger. Es findet immer einen guten Kompro-miß zwischen erdrückender und verwirrenden Ausführlich-

keit und gehaltloser Knapp-heit zugunsten einer Deutlich-keit, die einem bei weiteren Fragen wenigstens das Selbst-vertrauen eines Grundlagen-wissens anheimstellt.

gez. A. Schmitt

Taekwondo Informationen

Jetzt neue
Prospekte
lieferbar!



Neue
Prospekte
bitte
anfordern
bei:

Budo-Artikel
-Vertriebs-GmbH. H. Velte
Das Versandgeschäft für Asiensport
Postfach 2484 · D-6380 Bad Homburg vdt
Telefon 0 61 72 / 3 60 39